

# SUNDHEDSAFTAEN 2024-2027



REGION NORDJYLLAND  
– i gode hænder

**KKR**  
NORDJYLLAND



PRAKTISERENDE  
LÆGERS  
ORGANISATION

## SAMMEN OM SUNDHED

Vores vision er, at



Nordjyderne bliver sundere og tager medansvar for egen sundhed med hjælp fra et sammenhængende sundhedsvæsen



# SUNDHEDSAFTALEN BÆRENDE PRINCIPPER



## Mest mulig sundhed for de fælles ressourcer

- Større behov for behandling, men ikke flere ressourcer
- Synergi og balance i samarbejdet



## Digitale løsninger og velfærdsteknologi

- Omstilling til digitale løsninger
- Deling af data på tværs



## Sammen med borgerne sikrer vi gode forløb

- Borgerinddragelse og egenmestring
- Stafettanken – vidensdeling på tværs er vigtig i sektorovergangene



## Øget lighed i sundhed

- Differentiering af tilbud
- Nærhed i sundhed



## ET TILGÆNGELIGT OG SAMMENHÆNGENDE SUNDHEDSVÆSEN

### Vi vil:

- Styrke rettidig og sammenhængende indsatser for de ældre medicinske patienter.
- Sikre den nødvendige hjælp og støtte til at håndtere livet med kronisk sygdom.
- Sikre, at borgere med psykiske lidelser, herunder borgere med samtidigt misbrug, oplever sammenhæng og tilgængelighed mellem den sundhedsmæssige, sociale og beskæftigelsesmæssige indsats.



## ØGET MENTAL SUNDHED OG TRIVSEL

### Vi vil:

- Øge den mentale trivsel, særligt blandt børn og unge
- Have fokus på den tidlige indsats og opsporing af psykiske lidelser
- Arbejde videre med den nordjyske Tilgængelighedsanalysens anbefalinger og implementere den nationale 10-årsplan for psykiatri og mental sundhed
- Sikre, at flere borgere bevarer tilknytningen til uddannelse og arbejdsmarked trods sygdom



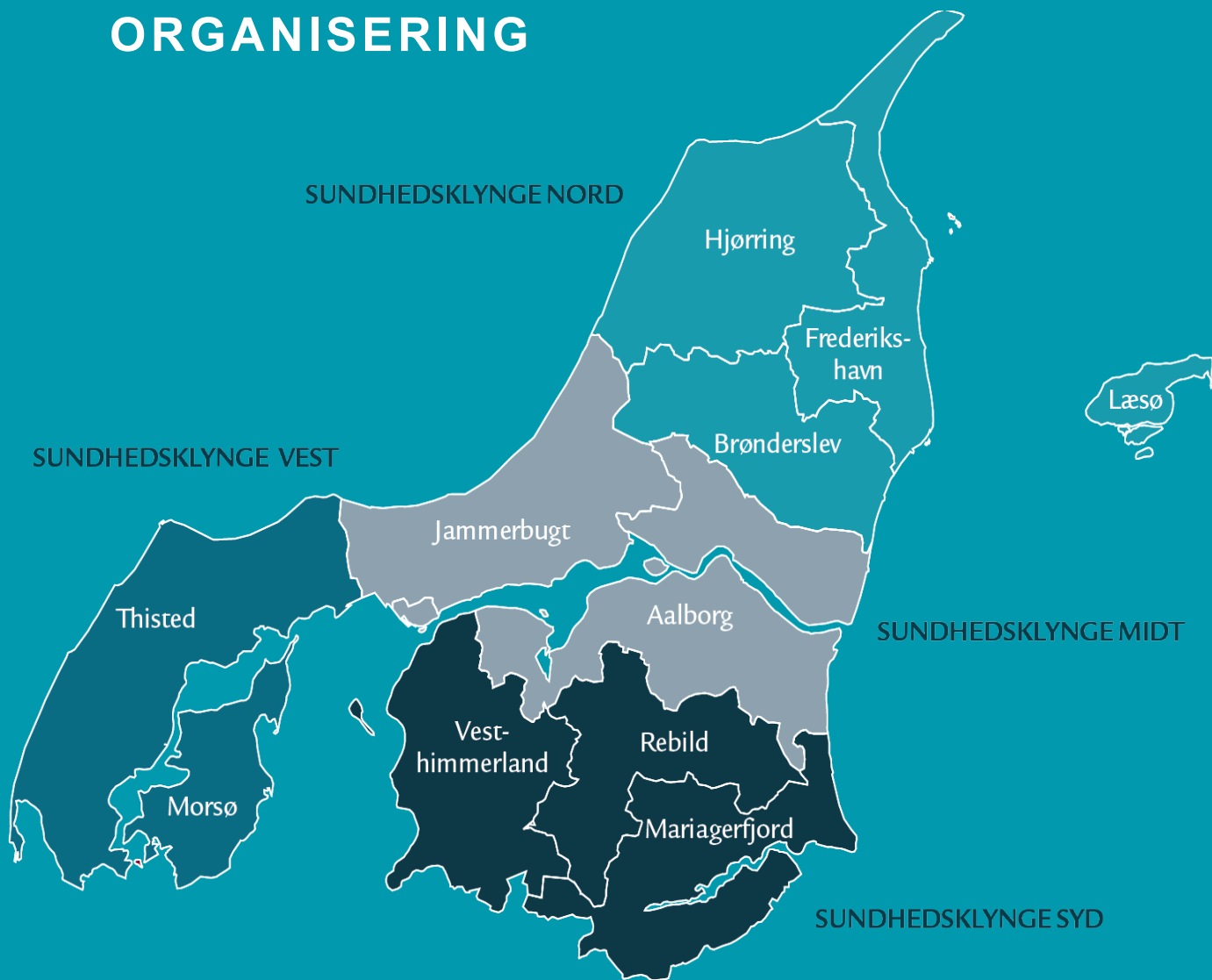
## STYRKET FOREBYGGELSE

### Vi vil:

- Styrke ligheden i sundhed ved at tilbyde differentierede indsatser målrettet borgere med særlige behov
- Styrke samarbejdet om forebyggelse og sundhedsfremme ift. kost, rygning/nikotinprodukter, alkohol, fysisk aktivitet og svær overvægt
- Styrke nordjydernes sundhedskompetencer og mestring af egen sundhed med henblik på at forebygge sygdom og minimere forværring af sygdom



# ORGANISERING



## Sundhedssamarbejdsudvalget

Nøgleforum for det overordnede ansvar for at udarbejde, vedtage, implementere samt følge op på Sundhedsaftalen.

## Politiske sundhedsklynger

Behandler lokale emner i overensstemmelse med Sundhedsaftalens pejlemærker.

## Administrativ organisering

Det politiske understøttes af en administrativ organisering som omsætter politiske mål til handling på lokalt niveau.

# PATIENTINDDRAGELSESUDBALGETS ROLLE

## I regi af Sundhedssamarbejdsudvalget og Sundhedsaftalen

- Understøtte, at patient- og borgerperspektivet inddrages i forbindelse med sundhedssamarbejdsudvalgets udarbejdelse af udkast til sundhedsaftale, samt implementering af og opfølgning på aftalen.
- Årlige dialogmøder med Sundhedssamarbejdsudvalget

## I regi af sundhedsklyngerne

- Deltagelse med 2 repræsentanter på fagligt-strategisk
- Dialogmøder om konkrete emner på det politiske niveau.
- Invitation om deltagelse ved nedsættelse af relevante arbejdsgrupper og udviklingsprojekter





# OPFØLGNING PÅ SUNDHEDSAFTALEN

## Løbende igennem hele aftaleperioden

- Arbejde med lokale initiativer og handleplaner i sundhedsklyngerne
- Opfølgning på og opdatering af samarbejdsaftaler
- Implementeringsindsats i egen sektor
- Opmærksomhed på behov for udbredelse af initiativer (både på regionsniveau og evt. vidensdeling med resten af landet)
- Temadrøftelser i Sundhedssamarbejdsudvalget af sundhedsaftalens pejlemærker

2024

- **Sundhedssamarbejdsudvalget 2. april:** Godkendelse af plan for implementering
- **Sundhedssamarbejdsudvalget 9. december:** Årlig opfølgning på sundhedsaftalen (herunder sundhedsklyngernes handleplaner)

2025

- **Sundhedssamarbejdsudvalget 4. møde:**
  - Behandling af midtvejsstatus på sundhedsaftalen
  - Årlig opfølgning på sundhedsaftalen (herunder sundhedsklyngernes handleplaner)

2026

- **Sundhedssamarbejdsudvalget 4. møde:**
  - Behandling af slutstatus på sundhedsaftalen
  - Årlig opfølgning på sundhedsaftalen (herunder sundhedsklyngernes handleplaner)

2027

- **Sundhedssamarbejdsudvalget 2. møde:**
  - Ny sundhedsaftale er godkendt og træder i kraft 1. juli 2027.

## **POLITISK HANDLEPLAN KLYNGE SYD**

- **Virtuel borgerundervisning**

- Fokus på at afprøve nye teknologier, der kan understøtte arbejdskraftbesparelser og give borgerne mere frihed. Understøtte implementering og få erfaringer med virtuel borgerundervisning. Få erfaringer med processer og kulturændringer. Indsatsen skal i første omgang omhandle virtuel undervisning af øjendryp, da der i forvejen eksisterer gode resultater fra dette område.

- **Børne og Unge psykiatri – Samrådsmodel, TUT og tilgængelighedsanalyse**

- At få en fælles samrådsmodel og styrke samarbejdet. At få iværksat forskellige prøvehandlinger.

- **Forebyggelige indlæggelser og genindlæggelser**

- At forebygge indlæggelser og genindlæggelser

- **Organisatorisk sundhedskompetence - Sundhedsstyrelsens 8 veje til mere lighed i sundhed.**

- Styrke og understøtte mere lighed i sundhed.

## DET NORDJYSKE E-SUNDHEDSVÆSEN – ET DELPROJEKT I KLYNGE SYD

Fremtidsværksted i hver sundhedsklynge med det formål at pege på en række forslag til mulige pilotprojekter om eSundhed inden for den enkelte klynges valgte tema.

Klynge Syd temaet: Fælles plan forbehandling.

Et retningspapir for hele regionen:

- Vi giver borgerne øget tilgængelighed
- Vi skaber tid til kerneopgaven og attraktive arbejdspladser
- Vi prioriterer et digitalt førstevalg
- Vi skalerer løsninger, der giver værdi
- Vi anvender de data, der er til rådighed udviser organisatorisk generøsitet

TAK FOR I DAG...

# Spørgsmål