

egmont
højskolen

SOMMERKURSUS

DET GODE LIV – PÅ TRODS

Uge 26

22. – 28. juni 2020



– udviklet i samarbejde med:

Specialister i børnelammelse

POLIOFORENINGEN

Hjælp til liv, krop og sjæl

ULYKKE**PATIENT**
FORENINGEN



MUSKELSVINDFONDEN
plads til forskelle!

Danmarks mest rummelige højskole

DET GODE LIV – PÅ TRODS

... er titlen på årets sommerkursus i uge 26 på Egmont Højskolen.

I år skal vi i uge 26 afsøge, hvordan det er at have et liv, der leves på trods. På trods af fysiske udfordringer. På trods af psykiske benspænd. På trods af sociale begrænsninger.

Det gode liv – på trods. Et liv, hvor vi vælger at gøre en forskel - på trods. Et liv, hvor vi vælger at se os selv og hinanden i øjnene og tale om de emner, der kan være svære. Et liv hvor vi i uge 26 vælger fællesskabet og solidariteten, medmenneskeligheden og håbet.

Et liv, hvor vi på trods af vores udfordringer sammen finder en vej.

Det bliver en uge, hvor vi hele tiden vil blive mødt af tanker omkring, hvad det gode liv er. Hver især, når vi kaster os ud i fag, der giver os individuel mening. Fælles, når vi lader os inspirere af eksperter og pionerere til foredrag og debatter. Og sammen, når vi deler en kop kaffe, et glas vin eller et befriende grin i højskolens fantastiske rammer.

Musikken og fællessangen vil være allestedsnærværende gennem hele kurset og være med til at give ugen liv og gode oplevelser.

Vi skal høre 4 spændende og vidt forskellige foredrag, der dog har det tilfælles, at de fortælles af mennesker, der alle har søgt og fundet deres egen version eller forståelse af det gode liv.

Vi skal også bruge en masse tid på forskellige fag. Udbuddet er bredt, og det rummer både kreative, aktive, reflekterende, producerende, velsmagende og vellydende fag.

Du vælger ét fag for hele ugen, som du kan fordybe dig i.

For de morgenfriske starter dagen med en dukkert i bølgen blå. Derefter er der flaghejsning og morgenmad. Efter morgenmaden er der fælles morgensamling i vores Lillesal.

Aftenerne byder på bål og fællessang ved badebroen, fortælling og koncert med Sara Grabow, film og wellness med sauna og varmtvandsbassin i Danmarks mest tilgængelige svømmehal.

Vi slutter ugen med et brag af en fest, hvor Thomas Borghus m.fl. spiller op til dans.

Kurset er planlagt i samarbejde med både Muskelsvindfonden, Polioforeningen og UlykkesPatientForeningen.

Vi glæder os til at byde såvel nye som gamle kursister velkomne i uge 26 på Egmont Højskolen.

De bedste hilsner

Mette Lager og Nina Numan (Egmont Højskolen)
Muskelsvindfonden, PolioForeningn og UlykkesPatientForeningen

FOREDRAG & FÆLLESUNDERVISNING

TIRSDAG FORMIDDAG

Du er piloten – sådan tager du styringen i dit eget liv

v/ Tina M.-L. Cambell

Når man er fysisk svækket, kan man let støde ind i både vulkaner og bjerge. Mange af os oplever, at der kan lægge sig en helt dyng af grå tåger over os.

Tina M.-L. Cambell fortæller, hvordan hun har rejst sig igennem et helt liv med invaliderende giggt men med sto-

re drømme. Da hun blev terminal syg, måtte hun sadle helt om.

Du får redskaber med hjem til at:

- få fokus på de små hverdagsglæder, så de vokser
- finde ro og balance i dit liv
- lære at sige til og fra ift. hjælp



ONSDAG FORMIDDAG

Et liv i frihed

v/ Jette Seidenschnur

Jette Seidenschnur var i 33 år en del af Jehovas Vidner og brugte megen tid og energi på, at leve som et rettroende vidne. Hun var bundet af et utal af forbud og regler, og efterhånden voksede drømmen om frihed.

Bruddet havde store familiemæssige omkostninger, men hun kom ud til et helt nyt liv i frihed. I dag er hun prisbelønnet fotograf og nyder tilværelsen. Lyt til et spændende og aktuelt foredrag om at følge drømmen i sit liv.



ONSDAG AFTEN

Sara Grabow synger Sebastian sange

Sara Grabow inviterer til en særlig aften med koncert og fællessang. Repertoiret er et udvalg af Saras far Sebastians folkekære sange.

Sara vil fortælle, synge og akkompagnere fra sin fars repertoire og invitere til fællessang.



FREDAG EFTERMIDDAG

Musik på recept

v/ Peter Vuust

Har musik en helbredende effekt? Og har musik en gavnlig virkning på vores intelligens, trivsel og mentale sundhed? Peter Vuust giver i dette foredrag et overblik over de seneste års forskning i sammenhængen mellem musik og intelligens, sundhed og trivsel. Han fortæller bl.a. om musiks virkning på vores smerteopfattelse og om hvorfor Parkinson-patienter har lettere ved at bevæge sig til mu-

sik. Alt i alt åbner den nyeste forskning spændende perspektiver for forståelsen af sammenhængen mellem musik, sundhed, intelligens og trivsel og for anvendelsen af musik i klinisk sammenhæng. I dette foredrag tegner Peter Vuust de store linjer for spillet mellem musik og sundhed. Han fortæller både om de anvendelsesområder, hvor vi allerede har sikker viden om musiks positi-



ve effekt, og om de områder, hvor der stadig er behov for mere forskning.

LØRDAG FORMIDDAG

Så kys det nu, det satans liv

v/ Søren Møllgaard Kristensen

Om livet – det gode liv – på grund af og på trods.

Søren vil igennem et oplæg med litteratur, sange og for-

tællinger, invitere til samtale om, hvad livet er for en størrelse, og hvad vi stiller op med det.



LØRDAG AFTEN

Thomas Borghus og band spiller op til dans



VALGFAG

Glas

v/ Dorthe Mortensen

Jeg tænker, at det gode liv indeholder masser af kaffe, gode snakke og et enkelt stykke kage i ny og næ. Men også ting man selv skaber. Så hvis du har lyst at prøve kræfter med glaskunsten og skabe dine egne ting, kunne det være skønt, hvis du havde lyst til at prøve det med mig. Der er masser af muligheder f.eks. fade, skåle, ting til haven, lave jule/påske pynt, sjove små og store dyr, smykker, ophæng til vinduet eller til træet i haven osv. Genbrug giver også mening, så hvis du har en flaske eller en glasvase, som du synes ikke er helt rigtig, men den er for god til at smide ud, så tag den med. Vi kan genbruge det meste.

Alle kan være med, nye og gamle. Du lærer at håndtere glasset, skære og bruge værktøjet og arbejde med de forskellige teknikker.

Vi arbejder i »Bull's eye« glas, som er en bestemt type glas, der kommer fra USA.

Glasset smeltes i en speciel ovn, og der arbejdes med to teknikker. Det ene kaldes »fusing«, hvor glasset smeltes sammen, og det andet kaldes »slumbing«, hvor glasset smelter ned i den form, som du gerne vil have det i.

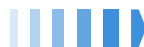
Hvis du bare er lidt nysgerrig så kom og lad os sammen få en fantastisk uge.

Udenfor i fællesskabet

v/ Aske Schou Jensen

Naturen er sjovere at være i, end den er at tale om, og derfor skal vi udenfor og dyrke fællesskabet - dét fællesskab vi har med hinanden og ikke mindst naturen. Med udgangspunkt i området omkring højskolen, som rummer både skov, hav og en spændende kultur, skal vi sammen opsøge anderledes

natureoplevelser. Vi skal sammen afprøve aktiviteter og inspirere hinanden med de muligheder, naturen giver os. Vi vil fokusere på relationen mellem naturens og vores eget liv. Blandt andet hvad kan vi spise, se, høre og føle? Vi ses – og husk praktisk udetøj.





Måltidsminder

v/ Michael Kirch

Min morfars livret var haresteg. Det blev altid serveret på hans fødselsdag, og min onkel, der var jæger, havde til opgave at levere de stakkels dyr. Jeg husker stadig de fødselsdage, min morfar havde. Den specielle duft af helstegt hare, der berigede huset. Den sovs min mormor frembragte, der var fed, sort og fyldt af den specielle vildtsmag fra haren. Og jeg kan tydelig se alle familimedlemmerne omkring bordet lyslevende, og som de så ud dengang.

Dette madlavningsfag vil tage udgangspunkt i DIT kæreste måltidsminde. Måltidet er en vigtig del af vores liv, og en vigtig faktor i "Det Gode Liv". Måltidet og maden kan bære min-

der. Det er over en romantisk middag, vi første gang oplevede at kigge vores kære dybt i øjnene. Det er gennem duften fra køkkenet vi bedst husker vores mormor. Det var gennem natmaden og den sidste øl, vi husker samtalen, vi førte med en god kammerat. Og det er gennem måltidet vi husker aftenen på den græske taverne.

Derfor skal vi gennem denne uge i køkkenet sammen genskabe DIT kæreste måltidsminde. Sammen skal vi grave i minderne og høre hinandens bedste historier, der knytter sig til et givent måltid, finde ind til kernen af måltidet og efter bedste evne forsøge at genskabe denne.

Tid til ro

v/ Bente Kloppenborg

At leve i den moderne tid, hvor man konstant bliver mødt med indtryk, informationer og krav om forandring, er en stor udfordring for mange. Det gør, at mange af os dør med, at det føles som om, vore tanker og bekymringer tager magten fra os. Vi kan ikke rigtig glæde os over det gode i livet og det, vi har.

Dette fag vil forsøge at give dig inspiration til, hvordan du kan tænke om dine tanker! og måske blive bedre til at acceptere dem og håndtere dem.

Du vil få en introduktion og præsentation af forskellige mindfulness baserede teknik-

ker, øvelser i self-compassion og opgaver om værdibaserede handlinger med inspiration fra ACT.

Vi vil også bruge Egmont Højskolens dejlige område til at gå på opdagelse i naturens helbredende kræfter og forhåbentlig komme udenfor og lave nogle af øvelserne med lidt vind i håret og fuglefløjt i ørene.

Du behøver ingen forudsætninger for at kunne være med, men vær klar til at lukke øjnene og tilbringe lidt tid med dine egne tanker og dele dem du har lyst med os andre.





Sy-kælderer

v/ BettinaMai Rander

På dette fag skal vi udforske syning, arbejde med almindelig syarbejde og desuden prøve at arbejde i alternative materialer og med alternative metoder.

Hver dag vil starte med et oplæg og en opgave, som du kan vælge at fordybe dig i - eller arbejde videre med opgaven fra dagen før.

Det bliver en inspirerende uge, hvor vi hovedsageligt bruger tekstilværkstedets symaski-

ner og øvrige faciliteter. Bemærk at højskolen har en del special-symaskiner, som kan hjælpe dig, som har en funktionsnedsættelse.

Vi kommer til at arbejde med grundlæggende syteknikker og alternative løsninger. Desuden får du dine unikating og masser af inspiration med hjem.

Vi ses i sy-kælderer.

Ikon og collage

v/ Camilla With

Ikon kommer af det græske ord eikon og betyder billede. Vi kender dem fra de ortodokse kirker, hvor de ofte er malet på træ. De er smukke og har en helt særlig stemning.

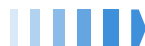
Med inspiration fra de oprindelige ikoner skal vi i denne uge lave vores eget personlige ikon.

Indhold og stemning bestemmer vi selv, så det kan være alt mellem himmel og jord.

Akrylmaling, tusch, bladguld, træ, fotos, magasiner, aviser etc. vil være vores materialer

til at skabe ikonerne med. Stemningen kan være sjov og lede tankerne hen på gode oplevelser, den kan minde dig om noget vigtigt, den kan være gakket og få smilet frem, du bestemmer selv.

Vi gennemgår teknikkerne en for en, og der vil ligeledes være masser af inspiration at hente til det indholdsmæssige. Der kan også laves billedcollage på dette kursus.





Fuld fart! – bevægelse på land og i vand v/ Rasmus Schmidt og Morten Mathiesen

Er du vild med at smile, mens du sveder og flytter grænser, så meld dig til dette fag.

Vi skal være fysisk aktive både på land og i vand. I løbet af ugen laver vi fysiske aktiviteter i højskolens forskelligartede rammer. Vi skal på opdagelse i idrættens mangfoldighed og kigge nærmere på alle de forskellige dele og elementer, som idrætten kan tilbyde.

På højskolen har vi fantastiske rammer til at bevæge os i. Vi råder over en hal, fitnessrum,

svømmehal, skønne grønne udendørsarealer og ikke mindst havet!

Vi skal have en uge med høj puls og sved på panden. Vi skal spille, lege, grine, svede og konkurrere hele ugen! Kodeordene er højt humør, intensitet og masser af udfordringer.

Medbring sportstøj og sko til ude og inde – husk selvfølgelig også badetøj. Der kræves ikke særlige forudsætninger, bare at du har lyst og viljen til at bevæge dig - så får vi det til at ske!

Sejlads

v/ Dan Ellegaard

Glæd dig, for igen i år kommer du til at føle dig nærmest lykkelig. Enten når du sejler ud på Kattegat med din skipper, eller når du selv sejler ud af havnen alene i din båd. For højskolen har mange forskellige både og de rigtige hjælpemidler, så alle kan komme ud og opleve friheden på havet.

Vi er afhængige af vejret, så der vil være stille dage og vilde dage, men tag ikke fejl - sommersejlads i højskolens både er for alle, erfarne som uerfarne, unge som ældre, kvinder som mænd.

Inden vi sejler ud, mødes vi på højskolens bådeværft. Her fortæller instruktørerne, hvilke natur- og kulturoplevelser dagen vil byde på, og vi aftaler, hvilke maritime aktiviteter dagen kommer til at indeholde.

Det er en god idé, at du selv tager noget tøj og fodtøj med, der kan tåle vand, selv om højskolen har en del sejlertøj, du kan låne. Højskolen har redningsveste til alle.

På grund af sikkerhed er der plads til max 20 deltagere.





Kor

v/ Inge Johnsen

Kom og syng i det skønne sommerkor på Egmont Højskolen!

Musikalske oplevelser med vidunderlig energi og fællesskab. Alle kan synge, og her er der plads til enhver stemme. Har du lyst til at nyde sangens vidunderlige energi og fællesskab i en flok begejstrede sangere, er sommerkoret oplagt.

Vi skal synge et bredt repertoire af sange, en blanding af højskolesange, danske/ engelske hits, gospel, jazz, nyt og gammelt, stilfærdigt og energisk. Du får nye melodier i tankerne, gang i krop og hjerne, bedre stemmemæssig form og ny musikalsk inspiration.

Vi dykker ned i, hvad sang er mange forskellige steder i verden og kommer omkring en smule sangteknik og -anatomie, med tips og øvelser, som man også resten af året kan vedligeholde og forbedre sin sangform med, hvis man har lyst.

Som afveksling ser og reflekterer vi over spændende musikdokumentarer, ser på ny og historisk musikkultur og hvordan sang og fællessang er forankret i kultur og samfund. Især i disse år hvor mangfoldige fællessanginitiativer som f.eks "Marathonsang" breder sig ud i det offentlige rum og på sendefladen hos flere kanaler.

Men mest af alt skal vi bare synge!

Ting i træ

v/ Keld Sølvsten

Tænk på, tegn og lav små ting i træ i skolens nye værksted.

Du kan selv designe køkkenredskaber, småmøbler, træfigurer, ting til opbevaring, spil til haven eller stuen m.m. Tingene skal være funktionelle men samtidig æstetiske.

Lær at bruge hånd- og maskinværktøj og find ud af, hvordan du kan bruge forskellige materialer.

Vi vil komme med gode ideer men find gerne selv på ting, du mangler eller kunne have lyst til at lave.

Du kan anvende forskellige træsorter; lyse og mørke, bløde og hårde og kan også kombinere dem med andre materialer.

Kom og brug dine kloge hænder!



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Ankomst

Mandag den 22. juni mellem kl. 15:00 og 17:30.

Afrejse

Søndag den 28. juni kl. 12:00.

Værelser skal forlades senest kl. 10:00.

Kursuspris

Kursuspris pr. person 3.950 kr.

Tillæg for enkeltværelse: 300 kr.

Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.

Tilmelding og betaling

Vi skal have modtaget din **tilmelding senest mandag d. 11. maj** – enten på vedlagte tilmeldingsblanket eller via vores hjemmeside www.egmont-hs.dk (se under *korte kurser*).

Herefter fremsendes faktura på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng og loftlift. **Hele beløbet betales på én gang senest d. 1. juni.**

Læs nærmere om vilkår og betingelser på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk (se under *Korte kurser*).

Tilskud

Egmont Højskolen administrerer på vegne af Vanførefonden, Bevica Fonden og Bevica Legater puljen »Den gode oplevelse i et fællesskab med andre«.

Puljen har til formål at give mennesker, der er udfordret af deres handicap og økonomi, mulighed for gode oplevelser i et fællesskab med andre. Den bærende tanke er, at alle bliver stærkere og får mere overskud og glæde gennem sociale fællesskaber.

Kursister, som ønsker et ugeophold om sommeren, vil have mulighed for at ansøge om udgiften til eget kursus og udgiften til ledsagers ophold.

Find vejledning og ansøgningsskema på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk under *Priser/Økonomi*: »Søg tilskud«.

Hjælpere/hjemmehjælp

På Egmont Højskolen findes en lille hjemmehjælpsafdeling, som kan give en hånd med, når du fx skal hente mad ved buffeten, have pakket ud, have gjort rent i begrænset omfang, knuppet skjorte, bundet sko osv.

Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte til fx bad, toilet og påklædning i mere end 10 min. morgen og aften, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme. Det vil sige, at din hjemkommune skal overflytte din hjemmehjælp (som du har fået bevilget efter Servicelovens §83, §85 eller §95) til Egmont Højskolen, så vi har midlerne til at ansætte ekstra hjælpere. Hvis du har hjælperordning efter §96, skal du medbringe egne hjælpere.

VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT

*Hvis du **ikke** medbringer timer til hjemmehjælp, og hvis du **ikke** har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der **ikke** blive stillet hjælp til rådighed.*

*Det er således **dit ansvar** at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp, **inden kurset starter.***

Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt.

***Skemaet skal være Egmont Højskolen i hænde senest den 15. maj 2020.** Dette er vigtigt, da vi ellers ikke har mulighed for at skaffe hjælpere.*

Materialeudgifter

Vær opmærksom på, at der på visse fag kan forekomme materialeudgifter, som du selv skal betale.

Værelser

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

Hjælpemidler

Skolen har 30 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Eget sejl skal medbringes.

Badesæde (væghængt) og badebåre kan lånes, hvis det er forudbestilt.

Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart. Vi råder dog kun over et begrænset antal, så bestil kun, hvis du bruger det til hverdag.

- Leje af loftlift: 200 kr. pr. uge
- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre personlige hjælpemidler (fx toiletstol, særlig madras, ekstra puder mv.) skal medbringes.

Medbring evt. også egen crosser – højskolen har ingen mulighed for udleje.

Husk at krydse af på tilmeldingsblanketten om du har brug for loftlift/el-seng.

Sengetøj, linned mv.

Du skal *ikke* medbringe dyne, pude, senge-linned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens *ikke* må medbringes på stranden.

Badeudstyr

Husk badetøj og eget badehåndklæde. Egmont Højskolen har verdens bedste badebro ved stranden.

Desværre er Vandhalla lukket denne sommer pga. ombygning.

Kontor

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her kan du bl.a. hæve kontanter, finde postkort, kuverter, frimærker mv.

Henvendelse

Egmont Højskolen

Villavej 25, Hou

8300 Odder

mail@egmont-hs.dk

www.egmont-hs.dk

☎ 87 81 79 00

Egmont Højskolen formidler videre til rette organisation.



Med forbehold for fejl og ændringer



Tid	Mandag 22/6	Tirsdag 23/6	Onsdag 24/6	Torsdag 25/6	Fredag 26/6	Lørdag 27/6	Søndag 28/6
6:30		Dukkert v/broen	Dukkert v/broen	Dukkert v/broen	Dukkert v/broen	Dukkert v/broen	Dukkert v/broen
8:00		Flaghejsning Morgenmad	Flaghejsning Morgenmad	Flaghejsning Morgenmad	Flaghejsning Morgenmad	Flaghejsning Morgenmad	8:00-12:00 Flaghejsning Mokost & afrejse.
9:15 -9:45		Morgen-samling	Morgen-samling	Morgen-samling	Morgen-samling	Morgen-samling	
10:15 -12:30		Foredrag: Du er piloten – sådan tager du styringen i dit eget liv v/Tina Campel	Foredrag: Et liv i frihed v/Jette Seidenschnur	Valgfag	Valgfag	Foredrag: Så kys det nu, det satans liv v/Søren Møllgaard Kristensen	Værelserne for- lades senest kl. 10:00
12:30		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
14:00 -16:30	15:00-17:30 Ankomst & indkvartering	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Foredrag: Musik på recept v/Peter Vuust	14:00-16:00 Valgfag	
18:15	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	16:00 Femrisering og musik	
19:45	Flaget ned	Flaget ned	Flaget ned kl. 19	Flaget ned	Flaget ned	Festmiddag	
20:00 -22:00	Velkomst og fælles- undervisning	Bålaften med fællessang	19:30 Koncert og fæl- lessang med Sara Grabow	19:30-21:00 Aftenaktivitet i svømmehallen samt Filmtilbud i Lillesalen	Friaften	18:30 Festmiddag 20:00-23:00 Thomas Borg- hus og band	

Med forbehold for ændringer

Tilmelding til »Det gode liv - på trods«

22. - 28. juni 2020

Navn: _____

Adresse.....: _____

Postnr. og by...: _____

Tlf.nr.....: _____ Email: _____

Cpr.nr.:: _____ **Tilmeldingen er kun gyldig med cpr.nr.**

Ønsker du at stå med navn, adresse og tlf.nr. på deltagerlisten, der bliver sendt til alle deltagere?

Ja Nej

Har du et handicap?

Nej Ja - Hvilket: _____

Bruger du:

Elstol Manuel stol Crosser Rollator Andet: _____

Hvis du har egen hjælper med, angiv:

Kommunal hjælperordning - hjælperens navn: _____

Kommunal ledsagerordning - ledsagerens navn: _____

Hvis du ikke har egen hjælper med, angiv:

Jeg har brug for hjælp fra Egmont Højskolen og ønsker spørgeskema tilsendt (se venligst under "Praktiske oplysninger" i brochuren under afsnittet om "hjælpere/hjemmehjælp")

Fagvalg: (angiv 1. og 2. prioritet. Husk at din 2. prioritet er vigtig, da det er begrænset hvor mange kursister de enkelte fag kan have, og vi derfor **kan blive nødt til at flytte rundt på folk**)

1. prioritet

- Glas
- Udenfor i fællesskabet
- Måltidsminder
- Tid til ro
- Sy-kælder
- Ikon og collage
- Fuld fart - bevægelse på land og i vand
- Sejlads
- Kor
- Ting i træ

2. prioritet

- Glas
- Udenfor i fællesskabet
- Måltidsminder
- Tid til ro
- Sy-kælder
- Ikon og collage
- Fuld fart - bevægelse på land og i vand
- Sejlads
- Kor
- Ting i træ

Indkvartering: (se brochuren)

Jeg ønsker enkeltværelse (tillæg kr. 300 pr. uge)

Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: _____

Særlige behov i forb. med værelsesindretning: _____

Hjælpemidler: (se brochuren)

- Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)
- Jeg har brug for loftlift (leje kr. 200 pr. uge). Eget sejl skal medbringes.
- Jeg har brug for en forhøjet seng
- Jeg har brug for badebåre
- Jeg har brug for badesæde

Alle andre hjælpemidler såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder skal du selv medbringe.

Kost:

- Jeg er vegetar
- Jeg skal have særlig lægeordineret kost. Hvilken: _____
- Andet: _____

Persondata:

På denne blanket har du opgivet oplysninger om navn, adr., cpr, evt. handicap, værelse, fagvalg samt evt. særlige kostbehov.

Af regnskabstekniske årsager opbevares blanketten forsvarligt med de angivne oplysninger i 5 år efter endt kursusophold.

Med din underskrift bekræfter du at være indforstået med ovenstående.

Dato:

Underskrift:

Samtykkeerklæring:

Jeg giver hermed mit samtykke til, at videoer og fotos, der bliver produceret under kurset, enten som situationsbilleder eller portrætbilleder, må bruges i fremtidig markedsføring for Egmont Højskolen. Det er fx højskolens hjemmeside, sociale medier/kanaler eller lignende. Derudover tryksager som fx nyhedsbreve, brochurer eller andet eksternt målrettet informativt materiale. Tilladelsen gives med den forudsætning, at billederne bliver brugt i en sammenhæng, der er ikke krænkende for undertegnede som person.

Jeg kan til enhver tid tilbagekalde mit samtykke skriftligt.

Dato:

Underskrift:

Bemærk: Situationsbilleder, hvis hovedformål er at gengive en aktivitet og som er harmløse ud fra en normal betragtning kræver ikke samtykke.